FREMONT UNION HIGH SCHOOL DISTRICT
NUTRITION SERVICES

Aunque todos los estudiantes reciben comidas gratuitas, **es importante que las familias completen la solicitud de Comidas o a Precio Reducido debido a los siguientes posibles beneficios:**

1. Podría ser elegible para SUN Bucks (EBT de verano).
2. Podría recibir descuentos en servicios públicos y acceso a internet.
3. Podría ser elegible para exenciones de costos de exámenes.
4. Podría ayudar a financiar su escuela.

Puede recibir beneficios independientemente de su estatus migratorio. La información de la solicitud y su estado de elegibilidad son confidenciales. Las solicitudes están disponibles en formato electrónico o impreso.
Haga clic en el enlace a continuación para enviar una solicitud de comidas en línea si cree que puede calificar.

https://www.fuhsd.org/departments/nutrition-services/meal-applications

---

Independientemente del estado de su solicitud o sus ingresos, todos los estudiantes reciben comidas escolares GRATUITAS en el Estado de California. ¡Este importante programa garantiza que su estudiante reciba dos comidas nutritivas y deliciosas cada día que asista a la escuela!

Todas nuestras cafeterías escolares ofrecen entre 8 y 9 opciones de almuerzo cada día. Contamos con deliciosas selecciones, como el burrito bowl, alitas al estilo barbacoa coreana, pollo tikka masala, wrap de pollo estilo Nashville, pasta, ensalada de falafel y más. ¡También ofrecemos opciones veganas, sin gluten y vegetarianas todos los días!

Las opciones de brunch incluyen sándwiches de croissant de huevo y papa, batidos de frutas, burritos de desayuno, tazones de yogur, bagels y más.
Para ver todos los platos disponibles del menú o para obtener más información, visite nuestro sitio web:
https://www.fuhsd.org/departments/nutrition-services

Que tengas un gran año escolar!

COMIDAS GRATIS EN LA ESCUELA

¡No es necesario enviar a tu estudiante a la escuela con dinero para comida!

Proporciona a su estudiante dos comidas saludables cada día en la escuela.

Una nutrición equilibrada durante todo el día contribuye al éxito de los estudiantes dentro y fuera del aula.

Cada almuerzo escolar ofrece frutas, cereales integrales, verduras, proteínas magras y leche.

Visite el sitio web de Servicios de Nutrición del Distrito para obtener más información.

Las comidas escolares proporcionan una nutrición equilibrada
¿Necesitas más ayuda?
(408) 522-2231