

尊敬的 FUHSD 学区，

在为 4 月 19 日迎接学生回归面对面教学之际，我们衷心希望，我们更新后的 **FUHSD 迎接学生返校指南** 将为我们的家庭和员工提供所需的信息，帮助他们了解我们为保障学区所有人安全采取的预防措施。众所周知，本学年和以往有很大的不同，工作需要进行诸多调整，让所有人高度灵活应对。我们的最终目标是确保学校安全重新开放，继续为每个学生提供健康的学习环境。感谢您的耐心，我们即将开始迎接更多学生和员工回归校园。

谨上

Polly Bove
教育局长

FUHSD 迎接学生返校指南 - 2021 年春季

学区新冠疫情领导

- 新冠疫情指定人员：[Trudy Gross](#)，教育局副局长
- 新冠疫情备用指定人员：[Rachel Zlotziver](#)，沟通协调员
- 人力资源：[Paula Robinson](#) 和 [John Dwyer](#)，人力资源总监

现场新冠疫情联络人信息

Cupertino 高中 Steve Puccinelli 408-366-7374	Fremont 高中 George Bechara 408-522-2489	Homestead 高中 Brian Dong 408-522-2511	成人学校 Liz Ambra 408-522-2739
Lynbrook 高中 Susan Rocha 408-366-7707	Monta Vista 高中 Janice Chen 408-366-7607	Educational Options (教育选择) Laura Gonzales 408-522-2292	学区办公室 Trudy Gross 408-522-2203

保护学生和员工校园安全的安全预防措施概述

对于即将回归校园的学生和员工，所有校园将采取以下安全措施：

- 到达前由 Qualtrics 通过电子邮件或短信进行新冠症状预先筛查（将询问学生是否遇到过任何新冠相关症状，过去 10 天是否诊断出患有新冠，或者检测确认携带病毒）；
- 希望学生和员工按照 SCCPHD 指导原则正确佩戴口罩；
- 针对学生或员工表现出感染症状的情况，指定校内隔离室，以及使用流程；
- 由我们的设施部门评估每个房间的通风情况，拆除所有房间和教室的老旧过滤器，安装 MERV 13 过滤器；
- 安排二维码登记流程，每天跟踪房间和其他校园设施使用情况，用于清洁和消毒；
- 提供全套适当个人防护设备 (PPE)，包括手术口罩、面具、洗手液、消毒纸巾和标准纸巾，以及消毒设备；
- 严格的[清洁和消毒程序](#)；
- 管理所有现场的单向学生流；
- 清理校园内的看板，保持适当的社交距离、洗手和佩戴口罩；
- 保持课桌/工作台社交距离，当需要与大众面对面互动时，为前台人员提供树脂玻璃隔板；
- 提供教师/员工使用的树脂玻璃隔板，包括评估和其他一对一师生互动；
- 新冠疫情指定人员系统，用于将确诊的新冠病例上报至 SCCPHD 教育门户，开展近距离接触相关流程培训。

所有这些措施对于保护学生和员工的安全起到重要作用。请阅读本指南，了解这些预防措施的更多详细信息。

新冠症状，感冒发烧和其他疾病

务必注意，许多感冒发烧[症状和新冠症状类似](#)。如果您遇到任何此类症状，请留在家中，联系医疗机构。员工还应立刻通知其上级。报告缺勤的学生和家庭将需要提供具体症状信息，学生是否与确诊新冠病例近距离接触。

- 发烧或发冷
- 咳嗽
- 气短或呼吸困难
- 疲劳
- 肌肉或身体疼
- 头疼
- 突然失去味觉或嗅觉

- 喉咙痛
- 恶心或呕吐
- 腹泻

报告缺勤

通过出勤热线留言后，请提供尽可能详细的学生缺勤原因说明，包括出现的所有症状，症状发作日期，是否接触过确诊新冠病例。这些信息将有助于我们建议需要采取的任何措施。

生病后回归校园 & 医嘱要求

回归学校面对面上课或教学前，您需要医生医嘱证明您可以回归，或者新冠检测结果呈阴性。有效的医生医嘱必须包括三部分信息：

- (1) 确认医生进行了医学评估（远程就诊无效）；
- (2) 已确定症状其他解释的说明；
- (3) 新冠检测结果呈阴性的说明。

回归校园前，个人必须 24 小时未发烧（不服用退烧药物的情况下），出现症状好转迹象。请记住照顾好自己，以及周围的人。

学生回归校园的要求

- 回归校园的学生及其家庭的具体信息和说明将直接来自学生所在学校。
- 学生将在家进行症状自测，员工在学生到校后审核自我筛查信息。
 - 来学校前，学生和员工应在家自我筛查症状，包括咳嗽、气短和发烧。
 - 体温达到 100 华氏度或以上者，均不得前往学校场所。出现持续咳嗽或气短等症状者，不得前往学校。
- 拒绝戴口罩和没有豁免权的学生不得在校内接受教学。

保持距离

- 学校将按照 SCCPHD 要求制定计划，保持正确距离：
 - 学生课桌间隔至少 3 英尺。
 - 保持课堂人数尽可能少。
 - 教师和员工桌子与学生课桌间隔至少 6 英尺，减少成年人与儿童之间的疾病传播风险。
- 学校设计空间时应考虑保持距离，包括采用更大的空间和走廊单向同行。

- 安排学生工作区时，考虑最大距离间隔，遵循公共卫生建议。
- 需要近距离接触员工以参与群体的学生，包括个人治疗需求，将获得安全做法支持。
- 学生和员工将被指引至教室附近的卫生间，调整卫生间容量以保持距离。
- 在校内各处张贴保持距离的标语提醒。
- 拒绝服从保持距离要求的学生将收到一次警告。继续不服从要求的学生当天余下时间将被送回家。此行为视为无理由缺勤，将联系家长/监护人。

口罩 & 个人防护设备 (PPE)

- 校内或学区建筑内的所有人，在以下场合必须戴口罩：
 - 接送；
 - 到达学校；
 - 上课日内，吃东西或喝水时除外；
 - 校内走动时；
 - 离开校园时。
- 员工在室外工作时，如果保持至少 6 英尺社交距离，可以摘下口罩。此类人员必须随时携带口罩，接近他人 6 英尺范围时必须戴上口罩。
- 按照 SCCPHD 规定，口罩应：
 - 至少具有两层材料；
 - 紧密贴合鼻、口和下颌，绕挂在耳朵或者系在脑后。戴口罩时不得露出鼻子或下颌。
- 将为没有戴口罩的学生提供一次性口罩，用于在校内佩戴。
- 按照 SCCPHD 规定，以下人员无需戴口罩：
 - 因为患有病症导致戴口罩存在危险，经医疗专业人员建议，不应戴口罩的人。
 - 在没有他人协助情况下，无法自行戴上或摘下口罩的人。
 - 听力受损或者与听力受损而必须看到口部动作的人交流的人。
- 任何在校内不戴口罩的人必须经过 FUHSD 口罩豁免流程。将为需要的个人提供带罩巾的面具。
- 将指导学生正确戴口罩方法。
- 在教室内喝水时，学生和员工应拉低口罩喝水，然后拉回鼻梁上。在教室内喝水时不得摘下口罩。
- 家长应帮助孩子熟悉布口罩使用方法，包括小心不要接触口罩或面部其他部位的重要性。
- 按照疾病控制与预防中心规定，布口罩脏污后或至少每天应清洗一次。如果使用一次性口罩，佩戴后应丢弃。个人用过的口罩后应洗手。
- 所有员工必须戴口罩，除非健康状况或教学/沟通需要。在此类情况下，将为员工提供带罩巾的透明面具。储备多余口罩，在必要时提供。
- 张贴面向员工和学生的口罩规定相关告示提醒。

- 拒绝戴口罩和没有豁免权的学生将收到一次警告。继续不戴口罩或不正确戴口罩的学生当天余下时间将被送回家。此行为视为无理由缺勤，将联系家长/监护人。

手部卫生

- 指导学生在到校后、房间之间转换、使用卫生间和午餐时，立刻洗手或消毒。
- 在所有学校设施，校园内，每个教室提供洗手液。
- 学校将限制共用物品。要求学生将自己的用品带到学校。
- 针对员工和学生张贴告示提醒。

隔离室程序

在每个校园设立隔离室，用于尽可能减少员工和学生接触具有新冠症状的学生。隔离是用于临时隔离出现症状的学生，直到通知家长/监护人确认放出或接走。空间必须支持多名学生保持社交距离（至少 6 英尺），通风良好，打开门窗，或采用 MERV 13 过滤系统。

隔离室指定人员，也称为指定受训人员 (DTP)，以及一名备用人员，负责监督安排至隔离室的学生。将为 DTP/备用人员提供适当个人防护设备 (PPE)，至少包括手套、手术口罩和面具。

表现出或被投诉出现 SCCPHD 确定的新冠症状的学生，将被安排至隔离室，并留在隔离室直到接走/放学。隔离室是报告出现或被观察出现新冠症状的学生的安全临时等待区域。任何分配到隔离室的学生应服从隔离室门上张贴的以下规定和要求。

隔离室规定

隔离室是报告出现或被观察出现新冠症状的学生的安全临时等待区域。任何分配到隔离室的学生应服从以下规定和要求：

1. 坐在指定座位，与他人保持至少 6 英尺距离，包括隔离室指定人员。
2. 始终与他人保持至少 6 英尺距离。
3. 以下情况下不得进入隔离室：
 - a. 存在没有戴口罩的其他人时。在门口等待隔离室指定人员提供指导。
 - b. 学生没有戴口罩。向隔离室指定人员索要口罩。
4. 始终戴口罩。如果因为呼吸困难或者口罩损坏/污染而无法戴口罩，请摘下口罩，在隔离室指定人员到达后立刻通知对方。未戴口罩不得进入隔离室。
5. 除非解散或要求离开房间，否则应留在座位上。

6. 尽可能减少噪音写作业，直到离开学校。
7. 在隔离室内时避免相互讨论。
8. 将垃圾丢在隔离室的相应垃圾桶内。
9. 如果需要去卫生间，应通知隔离室指定人员，等待指示：
 - a. a. 避免在卫生间内与其他学生互动
 - b. b. 用水和肥皂洗手至少 20 秒
 - c. c. 清理完毕立刻回到隔离室，避免与他人互动。
10. 解散后，离开隔离室，按照指示前往学校出口。

心理健康

学生可以填写 [FUHSD 健康检查表](#)，申请与驻校医生或学校心理医生交谈。正常上学时间，星期一至星期五早上 8 点至下午 3:30，可以预约。此表格不得用于紧急医疗或心理健康情况，如果发生紧急医疗或心理健康情况，请致电 911 或前往最近的医院急诊室，或者使用下列危机资源。我们还提供学校所有指导顾问、驻校医生和学校心理医生的联系信息。

- 24 小时自杀与危机热线（Santa Clara 县）：1-855-278-4204
- Bill Wilson 青少年热线（24 小时自杀与危机热线）：408-850-6125
- Center for Living with Dying（Bill Wilson Center 下属）：408-243-0222
- Kara Grief Support for Children, Teens, Families and Adults: 650-321-5272
- National Suicide Prevention Lifeline（24 小时）：1-800-273-TALK (8255)
- Rape Crisis Hot Line（24 小时）：650-493-7273
- Trevor Lifeline LGBTQ+ Crisis Support: 1-866-488-7386
- Crisis Text Line 文字“收听”拨打 741741
- 911，或者如果可以安全抵达，请前往最近的医院急诊室

Cupertino 高中 – 校长: Kami Tomberlain

总机: 408-366-7300; FUHSD 电子邮件: First Name_Last Name@fuhdsd.org

行政 & 指导团队		Alpha Group	电话号码
副校长, Melina Nafrada	A – F	408-366-7319	
指导顾问, Gregg Buie		408-366-7328	
副校长, Yukari Salazar	G – Le	408-366-7375	
指导顾问, Tamara Emmert		408-366-7312	
副校长, Steven Puccinelli	Li – Re	408-366-7374	
指导顾问, Belinda Olson		408-366-7358	
副校长, Jackie Corso	Ri – Z	408-366-7376	
指导顾问, Lillie Phares		408-366-7330	
驻校医生与学校心理医生		电话号码	
驻校医生, Cathy Gomez		408-366-7393	
驻校医生, Christopher Hickey		408-366-7326	
驻校医生, Denise Salin		408-366-7329	
学校心理医生, Melody Yi		408-366-7300	
学校心理医生, Ivanna Warren		408-366-7324	

Educational Options (教育选择)

总机: 408-522-2208; FUHSD 电子邮件: First Name_Last Name@fuhdsd.org

行政 & 指导团队	电话号码
校长, Alison Coy	408-522-2275
副校长, Laura Gonzales	408-522-2292
指导顾问, Jessica Wu	408-522-2276
驻校医生与学校心理医生	
驻校医生, Alisa Dunlap	408-522-2239
学校心理医生, Molly Coppel	408-522-2256

学校心理医生, Denise Lagarde	408-522-2407
------------------------	--------------

Fremont 高中 – 校长: Bryan Emmert

总机: 408-522-2400; FUHSD 电子邮件: First Name_Last Name@fuhd.org

行政 & 指导团队	Alpha Group	电话号码
副校长, Brooke Chan	A – Go	408-522-2411
副校长, Chris Moore	Gr – O	408-522-2419
副校长, Andy Walczak	P – Z	408-522-2409
主任, Connor Smith	A – L	408-522-2416
主任, George Bechara	M – Z	408-522-2489
指导顾问, Sherry Fazzio & Sandra Woosley	A – D	408-522-3835
指导顾问, Vanessa Goulart	E – LL	408-522-2480
指导顾问, Sarah Giarratta	LM – Ra	408-522-2428
指导顾问, Dan Amezquita	Rb – Z	408-522-2484
驻校医生与学校心理医生		电话号码
驻校医生, Sharon Dariano		408-522-2495
驻校医生, Deirdre Louie		408-522-2487
驻校医生, Leila Lurie		408-522-2444
驻校医生, Jessica Wang		408-522-2476
学校心理医生, Shelly Greene		408-522-2477
学校心理医生, Denise Lagarde		408-522-2407
学校心理医生, Jeannette Medina		408-522-2440

Homestead 高中 – 校长: Greg Giglio

总机: 408-522-2500; FUHSD 电子邮件: First Name_Last Name@fuhsd.org

行政 & 指导团队	Alpha Group	电话号码
副校长, Terri Hannigan	--	408-522-2509
副校长, Geoff Wright	--	408-522-2510
副校长, Brian Dong	--	408-522-2511
主任, Anthony Nguyen	A – L	408-522-2556
主任, Maria Trejo	M – Z	408-522-2506
指导顾问, Marisa Amezquita	A – F	408-522-2550
指导顾问, Raquel DeJesus	G – Li	408-522-2517
指导顾问, Wilma Wu	Lj – Sam	408-522-2544
指导顾问, Derek Chan	San – Z	408-522-2520
驻校医生与学校心理医生		电话号码
驻校医生, Shabbie Afshar		408-522-2565
驻校医生, Sarah Loyd		408-522-2533
驻校医生, Dawn Predium		408-522-2558
学校心理医生, Emily Bersaglia		408-522-2549
学校心理医生, Ellen Lain		408-522-2564

Lynbrook 高中 – 校长: Maria Jackson

总机: 408-366-7700; FUHSD 电子邮件: First Name_Last Name@fuhisd.org

行政 & 指导团队	Alpha Group	电话号码
副校长, Jeff Rosado	A – Gh	408-366-7703
副校长, Eric Wong	Gi – Lim	408-366-7719
副校长, Susan Rocha	Lin – Sha	408-366-7707
副校长, David Erwin	Shb – Z	408-366-7706
指导顾问, Nikki Dang	A – H	408-366-7766
指导顾问, Shana Howden	I – Pg	408-366-7767
指导顾问, Malissa Goldstein	Ph – Z	408-366-7790
指导顾问, Tania Yang		408-366-7769
驻校医生与学校心理医生		电话号码
驻校医生, Jenna Starnes		408-366-7743
学校心理医生, Brittany Stevens		408-366-7756
学校心理医生, Jack Neudorf		408-366-7725

Monta Vista 高中 – 校长: Ben Clausnitzer

总机: 408-366-7600; FUHSD 电子邮件: First Name_Last Name@fuhdsd.org

行政 & 指导团队	Alpha Group	电话号码
副校长, Michael Martinez	A – Gou	408-366-7603
指导顾问, Monique Balentine		408-366-7615
副校长, Nico Flores	Gov – L	408-366-7609
指导顾问, Jessica Coscia		408-366-7616
副校长, Janice Chen	M – Sha	408-366-7607
指导顾问, Sylvia Lam		408-366-7626
副校长, Mike White	She – Z	408-366-7608
指导顾问, Clay Stiver		408-366-7614
驻校医生与学校心理医生		电话号码
驻校医生, Richard Prinz		408-366-7638
驻校医生, Becky Byrne		408-366-7640
学校心理医生, Sheila Altmann		408-366-7664
学校心理医生, Glenn Fisher		408-366-7643

筛查和确诊病例

我们制定了流程图, 说明学区将如何处理学生或员工: (1) 在校表现出症状, (2) 确认为密切接触者, 或者(3) 新冠检测呈阳性的情况。所有学生相关情况的流程图如下。学区对通知接触检测呈阳性人员的个人, 具有明确沟通规定。此外, 如果学校内的人检测呈阳性, 将通知学校, 同时最严格保密此人身份。

- [场景 1: 症状人群](#)
- [场景 2: 密切接触者](#)
- [场景 3: 确诊/阳性病例](#)