

親愛的FUHSD學生和家長：

請容讓我們用一點時間來承認這週對我們的學校社區、州、國家是充滿挑戰的。自從週二實施就地掩護居家隔離(shelter-in-place)令，我們知道所有家庭正在努力平衡所帶來許多的連鎖反應。許多學生感到不知所措，父母正面臨新的壓力。作為學區，在停課期間，我們正在竭盡所能為學生和家庭，用遠程教學來繼續提供一定慣常結構的學術指導。

我們為我們敬業的老師職員們感到無比自豪，他們齊心協力，為未來幾週制定了遠程教學計劃，繼續為家庭提供重要的午餐服務，並保持其他基本服務。如同發生任何巨大變化一樣，我們將需要應對不可預見的挑戰。感謝您在我們克服這些障礙時的耐心配合。

我們希望在本週結束之前，在周一正式開始遠程指導之前，為學生和家庭提供一些更新資訊。

修改後學區和學校的辦公時間

在餘下的停課時間內，我們的學區和學校辦公室的開放時間為上午9點至下午3點。

學生和家長遠程教學指南

如果您沒有機會查閱較早發布的《家長遠程教學習指南》，請花一些時間到學校關閉資源網頁 <<https://www.fuhsd.org/newsroom/school-closure-resources>>來複習。

技術支持

擁有以下工具將幫助您的學生完成作業：

- 必需設備：計算機(computer) 或移動設備(mobile device)，互聯網連接(internet access)*，做筆記和解決問題/作業的紙。如果您沒有必需品，請填寫技術申請表：bit.ly/fuhsdtechrequest 或通過電話聯繫您的學校以借用 Chromebook 和/或 Internet 熱點。
- 理想設備(對您的學生將有所幫助，但不是必需)：全尺寸鍵盤 (用於計算機或移動設備)，耳機或頭戴式耳機，麥克風，網課用的網絡攝像頭，打印機或掃描儀。

如果您在家中無法上網，則可以選擇以下幾種方式：

* Comcast除了提供每月10美元的計劃外，還免費提供2個月的服務：

www.internetessentials.com<<https://www.internetessentials.com/>>

*訪問 www.everyoneon.org<<http://www.everyoneon.org/>>或致電844-841-INFO (4636) 以獲得家庭信息。

有關大學申請/錄取信息

我們已經收到一些與我們擁有同樣挑戰的學院和大學的消息。他們強調在這史無前例的時期內要支持和鼓勵所有學生（九年級到十二年級）。他們了解到，這些干擾可能會大大阻礙學生的課外活動，運動和其他興趣追求。大學申請看上去可能跟過去不一樣。這些機構表示，他們不希望令所有人同感受壓期間，學生和家庭因為學業問題而阻止他們集中精力顧及自身的安全和福祉。

AP課程和測試

大學委員會非常了解全州和全國的學校停課，並正在製定自己的計劃來支持學生。大學委員會的最新更新可在其網站上找到

<<https://apcentral.collegeboard.org/about-ap/news-changes/coronavirus-update>>。目前，大委員會正在為學生提供免費的遠程學習資源，並致力於開發新的在家測試選項。我們的學區工作人員正在監視這些進展，以便我們可以繼續為計劃參加AP考試的人員提供所需的支持。

精神健康資源

在這段學校關閉和遠程教學期間，我們希望您有成功的學習經歷。您可以填寫我們的健康表

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeHrgOUR0TISXpITsDRT1rNV_jPcbyAH7cCerzeARfFtqF3AQ/viewform>來約見學生代言人或學校心理醫生。網上約見時間將在遠程學校時間進行：週一至週五上午8時至下午3:30。

就地掩護指令（Shelter-in-place）及指引

在這段艱難時期，我們要敦促居民保持冷靜並遵守所有我們公共健康專業人士的指導和指示。除非絕對必要，否則請在家隔離。請鼓勵您的朋友和家人也這樣做。保持良好的衛生習慣，並密切注意自己的健康。與親人保持聯繫（最好通過電話），並確保他們照顧自己的身心健康。另外，請繼續購買正常數量的基本必需品，食物和藥品，以確保每個人都有足夠的東西（雜貨店，藥房和其他基本服務將保持開放）。有關就地掩護指令的更多信息，請訪問聖克拉拉縣公共衛生部門的網站

<<https://www.sccgov.org/sites/phd/DiseaseInformation/novel-coronavirus/Pages/order-health-legal-031620.aspx>>。

請繼續查詢我們的學校關閉資源網頁

<<https://www.fuhd.org/newsroom/school-closure-resources>>，以獲取最新更新信息和資訊。